Dzień dobry kochani! Ten tydzień przebiega pod hasłem SPORT. Będzie dużo ruchu do waszych ulubionych i nowych piosenek. Zaczynamy.

1. Rozgrzewka w której:

- naśladujecie ruchy bohaterów piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

- zabawy z dobrze Wam znanymi Świeżakami

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

1. Jeżeli rozgrzewka zrobiona, czas na poznanie bliżej hasła Ruch to zdrowie z Jedyneczką

<https://vod.tvp.pl/video/jedyneczka,ruch-to-zdrowie,19380433>

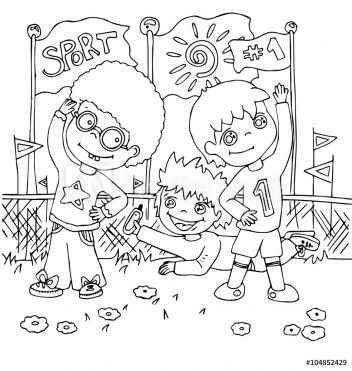
Odwiedzimy miejsca, w których wszystkie dzieci skaczą jak kangury oraz sprawdzimy czy w chinach naprawdę wszyscy bardzo lubią się gimnastykować.

Ciekawe jakie sport jest Waszym ulubionym? ☺

1. Poniżej praca do wykonania dla Was – zał. nr 1 i 2.
2. Na koniec zapraszam do tańca Zygzak.

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>

zał. 1

zał. 2