

Dzień dobry 😊

Na początek gimnastyka naszych rąk:

[Gimnastyka rączek dla maluchów od Zabawa-Taniec-Energia](#)



Teraz troszkę się poruszamy. Potrzebna będzie marszowa muzyka i gazeta.

### Opowieść ruchowa pt. "Spacerek"

Jest pogoda słońko świeci idą sobie małe dzieci - Raz, dwa, trzy  
(dzieci maszerują rytmicznie przy muzyce )

A tu nagle pada deszczyk - Kap, kap, kap  
(dzieci w przysiadzie uderzają rytmicznie o podłogę)

I po liściach tak szeleści - Szur, szur, szur  
(dzieci zabierają z podłogi gazetę i szeleszczą nią )

Deszcz ustaje - słońko świeci do ogrodu biegają dzieci - Hyc, hyc, hyc  
(dzieci biegają na palcach machając gazetami )

Bawią dzieci się z ochotą, nagle patrzą - wszędzie błoto - Hop, hop, hop  
(dzieci kładą na podłogę gazety i przeskakują przez nie )

Jest pogoda słońko świeci do przedszkola idą dzieci  
(dzieci rytmicznie maszerują przy muzyce z gazetą w ręce )

Znowu deszczyk zaczął padać - parasole czas rozkładać  
(dzieci maszerują z gazetą na głowie )

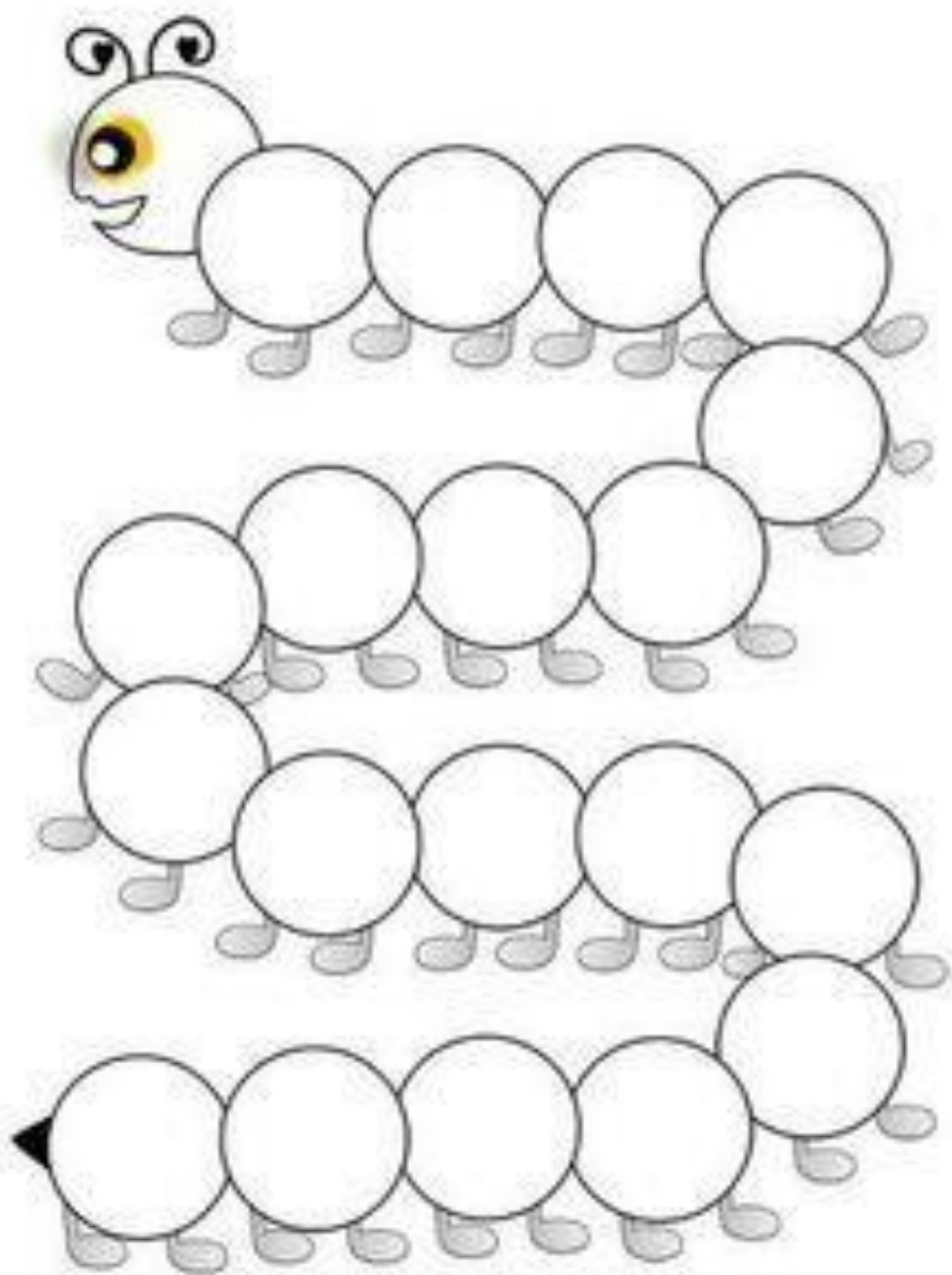
Lecz parasol nie pomoże, bo wiatr silny jest na dworze  
(dzieci biegają machając gazetami przy muzyce )

I deszcz zmoczył małe dzieci  
(dzieci targają gazetę na małe kawałeczki i sypią sobie na głowę )

Do przedszkola wracać czas, chociaż deszczyk zmoczył nas  
(dzieci maszerują rytmicznie przy muzyce )

Teraz czas na mały odpoczynek:

Pokolorujcie gąsienicę dowolnymi kolorami;



Dla chętnych 😊

[Zabawy ruchowe dla dzieci - odcinek 1](#)

