

27.04.2020- 30.04.2020 Moje miasto, mój region

Na początek krótka gimnastyka, powtarzajcie wierszyk i pokazujcie:

Gimnastyka

Jeden raz klaśnij głośno,

Jeden raz ugnij nogi.

Spróbuj dotknąć sufitu,

a teraz podłogi.

Tu jest ręka, a tu noga.

Tutaj sufit, tu podłoga...

Tańcząca woda – ćwiczenie oddechowe.

Do zabawy potrzebny jest kubek z wodą i słomka.

Dzieci siadają przy stole. nabierają powietrze nosem i powoli dmuchają w słomkę.

Obserwują, w jaki sposób powietrze wydostaje się z wody. Zabawę powtarzamy, zmieniając sposób dmuchania na krótki, przerywany...

Zachęcamy do zabaw z figurami geometrycznymi. Wystarczy odrysować i wyciąć wraz z dziećmi figury dowolnej wielkości ze sztywnego papieru, można wykorzystać np. pudełka.

1. Układanie domów według instrukcji:

- na dużym prostokącie 1 mały prostokąt (drzwi), 2 małe kwadraty (okna); trójkąt (dach)
- dom niski i dom wysoki
- niski dom, który ma dwoje drzwi i trzy okna.
- wysoki dom, który ma jedno duże drzwi oraz dwa duże okna

2. Układanie domów według własnego pomysłu.

3. Układanie dowolnych figur według własnego pomysłu.

Po każdym zadaniu dzieci nazywają i przeliczają figury. Mogą też przyklejać figury na kartonie.

4. A to pajacyk z figur – jego też spróbujcie ułożyć:

„Pajacyk” M. Plata

Hop – rączki w górę

Hop – rączki w dół

Co to za dziwny skaczący stwór?

Jest koło, kwadrat, prostokąt śliczny.

To nasz pajacyk geometryczny.

Głowa okrągła jest jak piłeczka

A na tej głowie trójkątna czapeczka

Kwadrat to brzuszek

Oczy i nasek są okrągłutkie jak groszek.

Rączki i nogi pajaca – to prostokąci

Na nich z trójkątów małe buciki.
Figur przeróżnych ułóż kilka
I już jest pajacyk co skacze jak piłka.

Czy wiecie jak nazywa się nasze miasto? Przeczytajcie legendę o jego powstaniu:

Legenda o założeniu Ostrowa

<https://umostrow.pl/604-legenda-o-zalozeniu-ostrowa.html>

Polecamy wycieczkę po mieście Ostrowskim Traktem Kultury. Zwiedzanie z przewodnikiem jest na razie niemożliwe, ale można skorzystać z audio przewodnika. Zachęcamy do poszukiwania jabłuszek umieszczonych w ważnych historycznie miejscach:

<https://umostrow.pl/pl/ostrowski-trakt-kultury.html>

Zapytajcie rodziców o największe miasto w naszym regionie. I razem posłuchajcie:

Legenda o Poznańskich Koziółkach

<https://www.youtube.com/watch?v=XudcMIswUqg>

Na mapie Polski zaznaczcie Ostrów Wielkopolski i Poznań. Pokolorujcie ja:

Połącz kropki.

