****

 PRZEDSZKOLE NR 17 CIUCHCIA

 JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **22.03.2021 poniedziałek** | **Pieczywo mieszane pasta z awokado, sałata, ogórek zielony, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z miodem i cytryną** | **Zupa krem z zielonego groszku z grzankami filet z indyka z sosem mascarpone z szpinakiem, makaron, kompot**  | **Gruszka wafle ryżowe z polewą deserową**  |
| **23.03.2021 wtorek** | **Bułka graham miód, kakao** | **Zupa kapuśniak kebab z sosem czosnkowo-jogurtowym, ziemniaki, sałata lodowa ze rzodkiewką i ogórkiem zielonym kompot** | **Rożki drożdżowe z jabłkiem sok** |
| **24.03.2021 środa** | **Pieczywo mieszane, szynka konserwowa, ogórek zielony, szczypiorek , herbata z miodem i cytryną**  | **Zupa wielowarzywna z ziemniakami pulpety mielone gotowane w sosie koperkowym, kasza bulgur, ogórek zielony, sok** |  **Jogurt naturalny, pszenica w miodzie** |
| **25.03.2021 czwartek** | **Bułka graham płatki jaglane z mlekiem, rzodkiewka , pomidor, salata, herbata z miodem i cytryną** | **Zupa pomidorowa z ryżem udziec z indyka , ziemniaki, buraki gotowane, sok** | **Banan słomki ptysiowe** |
| **26.03.2021 piątek** | **Pieczywo mieszane ser żółty, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa** | **Zupa ogórkowa Sos pomidorowy, makaron, kompot**  | **Baton musli** |
| **29.03.2021 poniedziałek** | **Bułka kajzerka dżem 100%, herbata owocowa**  |  **Rosół z laną kluską kurczak gotowany w potrawce, ryż paraboliczny, groszek z marchewką , sok**  | **Deser mleczny pałeczki kukurydziane** |
| 30.03.2021 wtorek  | **Bułka graham z masłem serek almette, papryka, sałata, ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną**  | **Zupa z soczewicy z ryżem kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot**  | **Pomarańcza crispy owocowe**  |
| **31.03.201 środa** | **Pieczywo mieszane, szynka drobiowa, ogórek zielony, ogórek zielony, rzodkiewka herbata z miodem i cytryną** | **Zupa fasolowa z ziemniakami makaron z twarożkiem i sosem truskawkowym, sok**  | **Winogrono herbatniki**  |
| 01.04.2021 czwartek | **Pieczywo mieszane, płatki owsiane z mlekiem, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa** | **Zupa fasolowa z ziemniakami kolorowy kociołek- filet z indyka z warzywami z sosem słodko- kwaśnym, ryż paraboliczny, kompot** | **Sałatka owocowa, ciastka orkiszowe** |
| **02.04.2021 piątek** | **Bułka graham pasta z jaj, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa** | **Barszcz z makaronem twarożek z sera białego ze szczypiorkiem, ziemniaki, kompot** | **Babka cytrynowa sok 100%** |

 **Jadłospis może ulec zmianie.** Napoje śniadaniowe są słodzone miodem pszczelim. **Woda BONART dostępna przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu. Dzieci otrzymują przekąski między głównymi posiłkami ( owoce, warzywa, bakalie).**
 INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR Karolina Bętkowska Karolina Bizan Beata Kosar