**** PRZEDSZKOLE NR 17 CIUCHCIA

 JADŁOSPIS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| **22.01.2021 piątek** | **Pieczywo mieszane, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z miodem i cytryną** |  **Krem wielowarzywny z grzankami ryba pieczona, ziemniaki puree, mini marchewka gotowana, kompot** | **Deser mleczny** |
| **25.01.2021 poniedziałek** | **Bułka kajzerka miód, kakao**  | **Zupa z fasoli szparagowej nuggetsy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, sok**  | **Mufinka ½ jabłka**  |
| **26.01.2021 wtorek** | **Pieczywo mieszane serek almette, pomidor, sałata, ogórek zielony, herbata owocowa** | **Zupa pomidorowa z makaronem gulasz z szynki, kasza jęczmienna pęczak, ogórek kiszony, woda z miodem i cytryną** | **Koktajl truskawkowo- bananowy biszkopty** |
| **27.01.2021 środa** | **Bułka grahamka pasta z jaj , ogórek zielony, szczypiorek , herbata owocowa** | **Zupa z białej kapusty pulpety drobiowe gotowane, sos pomidorowy, ryż paraboliczny, bukiet warzyw gotowanych, sok**  | **Gruszka ciastka owsiane z żurawiną** |
| **28.01.2021 czwartek** | **Pieczywo mieszane szynka drobiowa, ogórek kiszony , pomidor, sałata, herbata z miodem i cytryną** | **Grochówka pierogi z truskawkami, kompot** | **Babka cytrynowa sok 100%** |
| **29.01.2021 piątek** | **Bułka grahamka nutella z daktyli, herbata z miodem i cytryną** | **Barszcz z makaronem twarożek z sera białego ze szczypiorkiem, ziemniaki, kompot** | **Jabłko słomki ptysiowe**  |
| **01.02.2021 poniedziałek** | **Pieczywo mieszane ser biały w plastrach, pomidor, sałata, ogórek zielony, herbata owocowa** |  **Rosół z makaronem kurczak gotowany w potrawce, ryż paraboliczny, groszek z marchewką, sok** | **Mandarynka pałki kukurydziane** |
| 02.02.2021 wtorek  | **Bułka grahamka dżem 100%, mleko** | **Zupa krupnik kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, woda z miodem i cytryną** | **Galaretka, gorzka czekolada** |
| **03.02.2021 środa** | **Pieczywo mieszane, szynka konserwowa, ogórek zielony, szczypiorek , herbata z miodem i cytryną** | **Zupa pomidorowa z ryżem kluski łyżką kładzione, kapusta kiszona gotowana, kompot** | **Jogurt naturalny pszenica w miodzie**  |
| 04.02.2021 czwartek | **Pieczywo mieszane, płatki, wielozbożowe z mlekiem, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa** | **Zupa brokułowa z ryżem udziec z indyka pieczony w piecu, ziemniaki, kapusta modra gotowana, sok**  | **Wieniec drożdzowy herbata miętowa** |
| **05.02.2021 piątek** | **Bułka grahamka ser żółty, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa** | **Zupa koperkowa z ziemniakami Makaron ze szpinakiem i jajkiem woda z miodem i cytryną**  | **Kaszka kukurydziana z sosem malinowym**  |

 **Jadłospis może ulec zmianie.** Napoje śniadaniowe są słodzone miodem pszczelim. **Woda BONART dostępna przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu. Dzieci otrzymują przekąski między głównymi posiłkami ( owoce, warzywa, bakalie).**
 **INTENDENT KUCHARKA DYREKTOR Karolina Bętkowska Karolina Bizan Beata Kosar**