

PRZEDSZKOLE NR 17

JADŁOSPIS



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
01.09.2021 środa	Pieczyno mieszane, szynka z indyka, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata, herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem kurczak gotowany w potrawce, mini marchewka, ryż paraboliczny, sok	Banan, chrupki kukurydziane
02.09.2021 czwartek	Pieczyno mieszane, ser żółty, papryka, ogórek zielony, pomidor, herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami sos bolognese, makaron, sok	Baton musli
03.09.2021 piątek	Bułka graham dżem 100%, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z lanym ciastem, jajko sadzone, ziemniaki puree, fasola szparagowa, kompot	Mus jabłkowy, ciastka owsiane
06.09.2021 poniedziałek	Pieczyno mieszane, parówki z szynki, ogórek zielony, pomidor, sałata, herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa, sos truskawkowo – jogurtowy, ryż paraboliczny, sok	Wafle ryżowe z miodem, śliwki
07.09.2021 wtorek	Bułka graham, płatki owsiane na mleku, pomidor, ogórek kiszony, rukola, herbata owocowa	Zupa krupnik kebab, sos czosnkowo- jogurtowy, ziemniaki, sałata lodowa z rzodkiewką, ogórek zielony, szczypiorek, kompot	Bułka szkolna, sok 100%
08.09.2021 środa	Pieczyno mieszane, serek almette, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa na mleku	Zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz z szynki, kasza jęczmienna, buraki gotowane, sok	Budyń, sos truskawkowy
09.09.2021 czwartek	Pieczyno mieszane, pasta z soczewicy, ogórek kiszony, papryka, herbata z miodem i cytryną	Rosolnik z kaszką manną i zieleciną, filet z indyka z sosem mascarpone ze szpinakiem, makaron razowy, sok	Arbuz, słomki ptysiowe

10.09.2021 piątek	Bułka kajzerka, miód, kakao	Barszcz z makaronem, ryba z pieca, ziemniaki, bukiet warzyw, sok	Jogurt owocowy
13.09.2021 poniedziałek	Pieczywo mieszane, szynka drobiowa, papryka, ogórek zielony, sałata, herbata owocowa	Zupa brokułowi, knedle z śliwkami, sok	Tosty z serem, ketchup, herbata owocowa
14.09.2021 wtorek	Bułka grahamka, płatki wielozbożowe z mlekiem, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa	Krem dyniowy z grzankami, kotlet schabowy, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty, sok	Winogrono, herbatniki

Jadłospis może ulec zmianie. Napoje śniadaniowe są słodzone miodem pszczelim.

Woda BONART dostępna przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu.

**Dzieci otrzymują przekąski między głównymi posiłkami
(owoce, warzywa, bakalie).**

INTENDENT
Karolina Bętkowska

KUCHARKA
Karolina Bizan

DYREKTOR
Beata Kosar