**PRZEDSZKOLE NR 17**

**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 15.09.2021  środa | Pieczywo mieszane, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka, sałata, herbata z miodem i cytryną | Zupa z białej kapusty pulpety drobiowe gotowane sos śmietanowy, kasza bulgur, mini marchewka, sok | Jogurt naturalny z granolą |
| 16.09.2021  czwartek | Pieczywo mieszane, ser almette, papryka, ogórek zielony, pomidor, kawa na mleku | Zupa wielowarzywna risotto z fileta z warzywami , ryż paraboliczny, sok | Śliwki, wafle ryżowe  z polewą |
| 17.09.2021  piątek | Bułka graham, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, sałata, herbata z miodem i cytryną | Zupa pomidorowa z makaron, gzika , szczypiorek, ziemniaki, kompot | Mus jabłkowy, ciastka owsiane |
| 20.09.2021  poniedziałek | Bułka graham, szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka, sałata, herbata owocowa | Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami, kluski łyżką kładzione, kapusta kiszona gotowana, sok | Arbuz , biszkopty |
| 21.09.2021  wtorek | Pieczywo mieszane, płatki jaglane z mlekiem, ogórek zielony, papryka, rukola, herbata z miodem i cytryną | Zupa z soczewicy, kotlet mielony, ziemniaki puree, mizeria, kompot | Galaretka z bitą śmietaną gorzka czekolada |
| 22.09.2021  środa | Pieczywo mieszane, jajko gotowane, ogórek zielony, rzodkiewka , szczypiorek, herbata owocowa | Rosół z makaronem, kurczak gotowany w potrawce, ryż paraboliczny, marchewka z groszkiem, kompot | Jabłko  podpłomyki |
| 23.09.2021  czwartek  pomarańczowy dzień | Bułka kajzerka, dżem brzoskwiniowy, herbata owocowa | Krem dyniowy z groszkiem ptysiowym, pierogi z serem, surówka z marchwi i jabłka sok pomarańczowy | Kisiel pomarańczowy, pałeczki kukurydziane |
| 24.09.2021  piątek | Bułka graham, pasta twarogowa z awokado, ogórek zielony, papryka, sałata, herbata z miodem i cytryną | Zupa krupnik z kaszą jaglaną, makaron z sosem pomidorowym, sok | Deser mleczny, wafle zbożowe |
| 25.09.2021  poniedziałek | Pieczywo mieszane, ser żółty, papryka, ogórek zielony, sałata, mleko | Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz z szynki, ziemniaki, surówka z buraków i jabłka, woda z miodem i cytryną | Baton wielozbożowy |
| 26.09.2021  wtorek | Pieczywo mieszane, pasta drobiowa, pomidor, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z miodem i cytryną | Zupa ogórkowa pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym,  sok | Placek drożdżowy, banan |

**Jadłospis może ulec zmianie. Napoje śniadaniowe są słodzone miodem pszczelim.**

**Woda BONART dostępna przez cały dzień pobytu dziecka w przedszkolu.**

**Dzieci otrzymują przekąski między głównymi posiłkami  
(owoce, warzywa, bakalie).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| INTENDENT | KUCHARKA | DYREKTOR |
| Karolina Bętkowska | Karolina Bizan | Beata Kosar |