

Ramowy rozkład dnia grupy starsze

6.00- 8.30 Schodzenie się dzieci i aktywność w zakresie:

- zabawy z inicjatywy dzieci,
- zabawy swobodne rozwijające mowę, myślenie, wyzwajające aktywność twórczą i ekspresję ruchową,
- rozmowy indywidualne,
- indywidualna praca z dziećmi,
- ćwiczenia słownikowe, grafomotoryczne, słuchowe, oddechowe, artykulacyjne, fonetyczne,
- zabawy ruchowe i ćwiczenia poranne.

8.30- 9.00 Zabiegi higieniczne- przygotowanie do śniadania

- śniadanie; kultura spożywania posiłku, prawidłowe zachowanie się przy stole,
- czynności porządkowo- higieniczne: mycie rąk.

9.00- 10.30 Sytuacje edukacyjne organizowane w sali zajęć lub na powietrzu,

- zajęcia obowiązkowe służące rozwijaniu kompetencji w obszarze:
- edukacja językowa,
- edukacja matematyczna,
- edukacja przyrodnicza,
- edukacja regionalna,
- edukacja artystyczna (plastyczna, muzyczna)
- edukacja społeczna,
- edukacja techniczna,
- język angielski.

10.30- 11.30 Pobyt na powietrzu, zabawy w sali:

- czynności samoobsługowe; ubieranie się, zakładanie butów,
- zabawy swobodne dzieci,
- zabawa ruchowa, zestaw zabaw ruchowych na powietrzu lub w przedszkolu, spacer.

11.30- 12.00 Obiad:

- zabiegi higieniczne przygotowujące do obiadu; mycie rąk,
- obiad; kultura zachowania się podczas wspólnego posiłku,
- czynności higieniczne i samoobsługowe.

12.00- 13.30 Różne formy aktywności dzieci:

- odpoczynek po obiedzie, słuchanie tekstów literackich, muzyki relaksacyjnej,
- religia
- zabawy tematyczne, badawcze, konstrukcyjne, muzyczne.

13.30- 14.00 Podwieczorek:

- zabiegi higieniczne i porządkowe,
- kultura zachowania się podczas posiłku,
- zabiegi higieniczne: mycie rąk po posiłku.

14.00- 17.00 Zabawy dzieci

- zabawy na placu przedszkolnym,
- zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci, obserwacje dzieci,
- praca indywidualna z dziećmi,
- zabawy dydaktyczne, ruchowe,
- indywidualne kontakty z rodzicami,
- gry i zabawy stolikowe, rozchodzenie się dzieci do domu.